

Die 10 Vereinsregeln des TV Kloten-LA (SPIKES CLUB GLATTAL)

Damit das Miteinander in unserem Verein im gemeinsamen Sinne funktioniert, möchten wir dir untenstehende, grundlegende Vereins- und Verhaltensregeln nahe legen.

1. Komme zum Training immer pünktlich. Die Pünktlichkeit zeigt von Respekt gegenüber deinen Trainern und deinen Vereinskollegen. Wenn du einmal verhindert bist so melde dich rechtzeitig ab, per Mail an la-kloten@bluewin.ch oder per SMS an 079 506 39 26. Du kannst es auch vorher im Training mitteilen. Wir Trainer bemühen uns das Training vorzubereiten, deshalb ist es für uns wichtig, dass wir wissen, wie viele Teilnehmer anwesend sind.
2. Wenn du zum Training kommst, achte auf bequeme Sportkleidung und trockene Ersatzwäsche, nimm genügend Flüssigkeit mit und trage die Nagelschuhe nur auf der Bahn. Nimm auch die Hallenschuhe und den Regenschutz mit. An Wettkämpfen treten wir in gleichem Outfit auf (Vereinstenü und Trainer) zum Zeichen, dass wir eine Einheit von Gleichgesinnten sind.
3. Bitte während des Sports **kein Kaugummi** kauen, damit sich keiner unbeabsichtigt verschluckt. Während dem Training und im Wettkampf tragen wir keinen störenden Schmuck.
4. **AUFMERSKAMKEIT** ist eine wichtige Forderung in unserem Training, damit alle möglichst viel an Wissen aus dem Training mit nach Hause nehmen. Seid aufmerksam gegenüber dem Trainer d.h. hört ihm gut zu wenn er einzelne Sachen erklärt, hört auch auf das was euch die älteren Athleten sagen. Denke daran, Beobachten ist aktives lernen!
5. **KONZENTRATION** ist ebenfalls eine wichtige Sache in unserer Trainingsstunde. Versucht euch in der Trainingsstunde komplett auf euren Sport zu konzentrieren. Mach die Übungen so gut wie ihr könnt, seid mit ganzen Herzen dabei und fokussiert eure Gedanken voll auf den Sport.
6. **RESPEKT, ACHTUNG und TOLERANZ** sollten unser Handeln leiten. Verhalte dich gegenüber deinen Vereins- und Sportskollegen so, wie du von ihnen behandelt werden willst. Zeige Respekt, Achtung und Toleranz indem ihr euch gegenseitig begrüsst und euch mit Namen anspricht.
7. **HILFSBEREITSCHAFT** ist eine Selbstverständlichkeit. Seid für einander da, helft und unterstützt euch gegenseitig. Wenn du etwas nicht verstanden hast, frage beim Trainer nach. Nachdem Training kannst du deine Fragen ausführlich mit Fachkundigen oder dem Trainer besprechen.
8. **MITHILFE** für den Verein. Dafür, dass du Leichtathletik für einen bescheidenen Jahresbeitrag ganzjährig ausüben kannst, musst du deinen Anteil Mithilfe im Verein leisten. Wir erwarten von dir und/oder deinen Eltern, dass ihr 2-3 Mal im Jahr als Helfer/Kampfrichter an Meetings und Anlässen mithelft, an welchem die Athleten des TV Kloten-LA teilnehmen.
9. Im Training liegt jeweils eine Appell Liste auf, wo du deinen Namen leserlich aufschreiben kannst. Teile auch Adressänderungen, neue Mailadresse und Telefonnummern mit, so dass unsere Adressliste immer vollständig ist.
10. Für die Wettkämpfe liegen Zeitpläne auf. Wenn du mitmachen möchtest, so schreibe auf der Rückseite deinen Namen und die Disziplinen auf. Beachte die Anmeldetermine, welche auf den Zeitplänen notiert sind. Frage, wenn dir etwas nicht klar ist. Ich erkundige mich über die Anreise zu Wettkämpfen und organisierte mich nötigenfalls selbst.

Wenn wir alle diese Regeln befolgen, können wir gemeinsam in einer guten Gruppe viel erreichen.

In diesem Sinne – Viel Spass und Erfolg in der LEICHTATHLETIK