



Die 10 Vereinsregeln des Spikes Club Glattal, TV Kloten LA

Damit das Miteinander in unserem Verein im gemeinsamen Sinne funktioniert, möchten wir dir untenstehende, grundlegende Vereins- und Verhaltensregeln nahelegen.

1. Komme immer pünktlich zum Training. Die Pünktlichkeit zeugt von Respekt gegenüber deinen Trainern und deinen Vereinskollegen. Wenn du einmal verhindert bist, so melde dich rechtzeitig bei deinem Trainer ab. Wir Trainer bereiten jedes Training individuell vor. Deshalb ist es für uns wichtig, dass wir wissen, wie viele Teilnehmer anwesend sein werden.
2. Wenn du zum Training kommst, achte auf bequeme Sportkleidung und trockene Ersatzwäsche, nimm genügend Flüssigkeit mit und trage die Nagelschuhe nur auf der Bahn. Nimm auch die Hallenschuhe und den Regenschutz mit.
An Wettkämpfen treten wir einheitlich als TV Kloten LA auf, d.h. im Vereinstenü und Trainer.
3. Bitte während des Sports **kein Kaugummi** kauen, damit sich keiner unbeabsichtigt verschluckt. Während dem Training und im Wettkampf tragen wir keinen störenden Schmuck.
4. **AUFMERSAMKEIT** ist eine wichtige Forderung in unserem Training, damit alle möglichst viel an Wissen aus dem Training mit nach Hause nehmen. Seid aufmerksam gegenüber dem Trainer, d.h. hört ihm gut zu, wenn er einzelne Sachen erklärt, hört auch auf das was euch die älteren Athleten sagen. Denke daran, Beobachten ist aktives Lernen!
5. **KONZENTRATION** ist ebenfalls eine wichtige Sache in unserer Trainingsstunde. Versucht euch in der Trainingsstunde komplett auf euren Sport zu konzentrieren. Macht die Übungen so gut wie ihr könnt, seid mit ganzem Herzen dabei und fokussiert eure Gedanken voll auf den Sport.
6. **RESPEKT, ACHTUNG und TOLERANZ** sollten unser Handeln leiten. Verhalte dich gegenüber deinen Vereins- und Sportskollegen so, wie du von ihnen behandelt werden möchtest. Zeige Respekt, Achtung und Toleranz indem ihr euch gegenseitig begrüsst und euch mit Namen anspricht.
7. **HILFSBEREITSCHAFT** ist eine Selbstverständlichkeit. Seid füreinander da, helft und unterstützt euch gegenseitig. Wenn du etwas nicht verstanden hast, frage beim Trainer nach. Nach dem Training kannst du deine Fragen ausführlich mit Fachkundigen oder dem Trainer besprechen.
8. **MITHILFE** für den Verein. Dafür, dass du Leichtathletik für einen bescheidenen Jahresbeitrag ganzjährig ausüben kannst, musst du deinen Anteil Mithilfe im Verein leisten. Wir erwarten von dir und/oder deinen Eltern, dass ihr 2-3-mal im Jahr als Helfer/Kampfrichter an Meetings und Anlässen mithilft, an welchem die Athleten des TV Kloten LA teilnehmen.
9. Teile uns Adressänderungen, neue Mailadressen und Telefonnummern immer zeitnah mit, so dass unsere Adressliste immer auf dem aktuellen Stand ist.
10. Informationen zu Wettkämpfen werden von den Trainern kommuniziert. Beachte die Anmeldetermine und melde dich rechtzeitig an. Frag nach, wenn dir etwas nicht klar ist. Erkundige dich über die Anreise zu Wettkämpfen und organisiere dich nötigenfalls selbst.

Wenn wir alle diese Regeln befolgen, können wir gemeinsam in einer guten Gruppe viel erreichen.

In diesem Sinne – Viel Spass und Erfolg in der LEICHTATHLETIK

Kloten, 1. Januar 2022